

INSIDE THIS ISSUE:

- All About Play
- Toys that Teach
- Around the House
Activity Ideas
- Just for Parents—
Workshops on
“Kindergarten
Readiness” and
“Potty Training”

EN ESTA EDICIÓN:

- Jugar lo es Todo
- Juguetes que
Enseñan
- Actividades
Divertidas en Casa
- Solo para
Padres—Talleres
sobre
“Preparación al
Jardín de Infantes”
y “Aprender a
usar el Inodoro”

All About Play

Although playing children may seem loud and messy, playing helps children learn about themselves and the world. Children use all of their senses when playing, seeking sensory experiences that cause their brain cells to connect with each other. The more connections made the better and repeating activities encourages organization and efficiency of these brain connections.

The child's age and particular stage of development will determine the type of play the child engages in whether it's—solitary, parallel, cooperative, structured or free self-directed. All forms of play help children develop social, emotional, physical, intellectual and language skills.

You are your child's first playmate. Schedule time to play with your child. Be available to play various roles such as; observer, mirror play or role playing. Respect your child's interests and feelings, and follow their lead. Allow children to use toys and

surroundings as they choose—within safe limits. Create nooks around the house where your child can play safely. Place toys on low shelves, small tables and in baskets that the child can reach. Nature also provides great sensory experiences, be sure to include outside time while playing.

Observing your child when playing will show you what they are thinking and the skills they are developing. Play provides a great opportunity to model cooperation, taking turns, problem solving and creativity. Playing also teaches children the basic rules for play such as: people are not for hurting, conflicts are resolved with words and play things should be returned to their proper places.

When you must end or interrupt playtime, give five minute and one minute warnings to ease the transition. Most importantly, have fun!

Jugar lo es Todo

Aunque el jugar de los niños puede parecer ruidoso y regado, el jugar les ayuda a aprender sobre sí mismos y el mundo que les rodea. Los niños utilizan todos los sentidos cuando juegan. Ellos buscan experiencias sensoriales que hacen que las células cerebrales formen conexiones. La repetición de actividades estimula las conexiones del cerebro a organizarse y a ser más eficientes.

La edad y la etapa particular del desarrollo del niño determinarán el tipo de juego en que participan en-solitario, paralelo, cooperativo, estructurado, o auto-dirigido. Todas las formas de juego ayudan a desarrollar destrezas sociales, emocionales, físicas, intelectuales y lingüísticas.

Usted es primer el amigo de su niño. Tome tiempo para jugar con su niño. Esté disponible para asumir varios roles; observador, imitador, o actor. Respete los intereses y emociones del niño y siga su iniciativa. Permita que utilicen los juguetes y la casa

como ellos elijan—dentro de límites seguros. Provea pequeños recovecos en diferentes partes de la casa donde su niño pueda jugar con seguridad. Coloque juguetes en estantes bajos, cestas y tablillas pequeñas que el niño pueda alcanzar. Exploren la naturaleza.

Preste atención cuando juegan. Los niños le demostrarán lo que están pensando y las habilidades que están desarrollando. El juego proporciona una gran oportunidad de modelar cooperación, tomar turnos, solucionar problemas, y creatividad. También aprenden las reglas básicas de jugar: La gente no es para lastimar. Los conflictos se resuelven con palabras. Los materiales de jugar deben ser guardados apropiadamente

Avise al niño cinco y uno minuto antes de terminar o interrumpir el tiempo de jugar para facilitar la transición. ¡Lo más importante, diviértanse jugando!



Family Forum: Toys that Teach

Many of the items recommended can be checked out by parents at the ChildLinks Parent Library.

Children 6-12 months old: Infants enjoy looking at themselves, so toys with child-safe mirrors are perfect for them. Try mirrored mobiles and textured fabrics with mirrors attached. Mirrors help children strengthen their eye muscles while learning to focus. Mirrors also help young children develop a sense of self because they begin to recognize their eyes, nose, mouth, expressions and other features. Noise makers are another great choice for this age. These toys assist children with learning about cause and effect because shaking them makes noise. Soon you will see your child begin to experiment with shaking other items to discover if those will make noise, too. Noise makers assist children in developing eye-hand coordination and fine motor skills. Reaching, holding, grasping, grabbing and shaking are all examples of fine motor skills. Parents can even place toys within reach and watch as the child sees then grabs at the toy. Teething rings soothe infants during the difficult and often painful experience of cutting teeth. Teething rings also help infants find their mouths and encourage very basic self-help skills.

Children 18-24 months old: Books help children learn important pre-reading skills such as book orientation, page turning, following pictures with their eyes and finding things on the page. Books also encourage verbal skills as they talk about the things they see. Consider board books or washable books; they are durable, easily cleaned and won't cause paper cuts. Push-and-pull toys assist children while they are learning to walk. These toys may further the notion of cause and effect. Stacking toys teach children the basic skill of order and encourage fine motor skills as children stack them or put smaller toys inside the larger toys. Children will enjoy stacking and knocking down these types of toys.

Children 24-36 months old: Sand and water toys encourage children to scoop, pour and measure. Scooping promotes fine motor development and introduces very basic concepts of math. Children enjoy holding sand and letting it fall between their fingers and discovering warm and cool water because it stimulates their senses. Playhouses and accessories encourage fantasy or pretend play which promotes imagination and creativity. Blocks allow children to use their imaginations by stimulating creativity. Blocks assist children with fine motor development and critical thinking skills that are developed by fitting large and small pieces together. Some experts say that at least 30 blocks are needed for children to play appropriately. Providing block accessories like people, cars, roads, animals and stop signs can make block play more successful. Age-appropriate puzzles promote critical thinking as children begin to recognize shapes and solve problems. These puzzles are good for little hands because they have few easy to grasp pieces.

Children 3-5 years olds: Art supplies such as crayons, finger-paints, collage materials, scrap pieces of paper, child safe scissors, glue and blank paper nurture creative and spatial awareness as well as fine motor skills. Children begin writing and learning colors and shapes when allowed to use these materials often. Easy board games that do not promote competition encourage healthy social development by teaching children about good sportsmanship and taking turns. Lacing cards assist children with developing their fine motor skills and may help children learn to tie. Riding toys assist children in developing their large motor skills and help them stay physically fit.

Some toys and activities suggested may be used by other age groups. Blocks and stacking toys can be used by infants and toddlers as long as they are not a choking hazard. Activities that use materials like finger paint, sand and water can also be used by infants and toddlers, with adult supervision. These materials can be messy, but they stimulate development and provide a great opportunity for learning and discovering.

Foro de Familia: Juguetes que Enseñan

Muchos de los juguetes recomendados están disponible en la Biblioteca de Recursos para Padres de ChildLinks.

Niños de 6-12 meses: Los espejos-seguros para niños son perfectos para los infantes pues estos disfrutan de mirarse a sí mismos. Los músculos de los ojos se refuerzan mientras aprenden a enfocarlos. Los espejos también ayudan a niños a desarrollar el sentido de sí mismos porque comienzan a reconocer sus ojos, la nariz, la boca, expresiones y otras características. Los sonajeros son otra gran opción para esta edad. Estos juguetes asisten a niños a aprender sobre causa y efecto porque sacudir el sonajero produce ruido. Pronto usted verá al niño experimentar con otros artículos para descubrir si estos también hacen ruido. Los sonajeros también asisten a niños en la coordinación del ojo a la mano y las habilidades de motor fino. El alcanzar, sostener, agarrar, asir y sacudir son ejemplos de habilidades motoras finas. Los padres pueden incluso colocar los juguetes al alcance del niño y ver mientras el niño encuentra y alcanza el juguete. Los aros de dentición calman a infantes durante la difícil y a menudo dolorosa experiencia de la salida de los dientes. Los aros de dentición también ayudan a infantes a encontrar sus bocas y promueven las habilidades de cuidado personal básico.

Niños de 18-24 meses: Los libros ayudan a los niños con habilidades importantes de la prelectura como la orientación del libro, voltear páginas, seguir las ilustraciones con sus ojos y buscar cosas en la página. Los libros también animan las habilidades verbales del niño al hablar de las cosas que observan. Considere libros de carpeta dura, fáciles de limpiar y que no causen cortes. Juguetes populares empujar-y-halar ayudan cuando están aprendiendo caminar. Estos también pueden fomentar la noción de causa y efecto. Juguetes para apilar enseñan a niños la habilidad básica del orden. Al apilar o poner juguetes pequeños dentro de juguetes más grandes fomenta las habilidades motoras finas. Los niños gozarán el apilar y des-apilar estos juguetes.

Niños de 24-36 meses: Las mesas de arena y agua animan a niños a usar palas, vertir y medir. El usar la pala promueve el desarrollo fino del motor e introduce los conceptos básicos de las matemáticas. Los niños gozan el recoger la arena y dejarla caer entre sus dedos y descubrir agua tibia y fría pues estimula sus sentidos. Las casas de juguete y sus accesorios animan el juego de fantasía y promueven la imaginación y la creatividad. Los bloques son juguetes que los niños gozarán por muchos años. Los bloques permiten que los niños utilicen la imaginación estimulando creatividad y asisten en el desarrollo motor fino y pensamiento crítico. Estas habilidades se desarrollan al tener que descifrar que las piezas pequeñas van dentro de las grandes, ensamblaje y organizar según el tamaño. Los expertos recomiendan al menos 30 bloques para que los niños jueguen apropiadamente. Para jugar más acertadamente puede proporcionar los accesorios de los bloques, gente, coches, caminos, animales y señales de tráfico. Los rompecabezas estimulan el pensamiento crítico y ayudan a niños a reconocer formas, solucionar problemas y son fáciles agarrar por manos pequeñas.

Para los niños 3-5 años: Los útiles de arte tales como creyones, tempera, materiales de collage, pedazos papel, tijeras seguras para niños, pegamento y papel en blanco fomentan creatividad, proporciones espaciales y habilidades motoras finas. Los niños comienzan a escribir, aprender colores y formas cuando utilizan estos materiales a menudo. Los juegos de mesa fáciles animan el desarrollo social sano enseñando a niños a tomar turnos y a aprender cómo ser buenos competidores. Las tarjetas de enlazar asisten a niños a desarrollar habilidades motoras finas y pueden ayudar a niños a aprender a atar. Los juguetes de montar asisten a niños a desarrollar habilidades de motor grueso y les ayudan a permanecer en forma.

Algunos juguetes y actividades sugeridas pueden ser utilizados por grupos de otras edades. Infantes y niños pueden utilizar bloques y juguetes de apilar mientras no presenten peligro de ahogo. Las actividades que utilizan materiales como tempera, arena y agua pueden ser apropiadas para infantes con supervisión de un adulto. Los juguetes producen regueros pero estimulan el desarrollo y proporcionan oportunidades para aprender y descubrir.



Martin/Pitt Partnership for Children

115 Eastbrook Drive
Greenville, NC 27858
Phone: 252.756.1567
Fax: 252.756.3180

Email: martinpitt@mppfc.org
Website: www.mppfc.org

Non-Profit Org.
U.S. Postage
PAID
Permit No. 141
Greenville, NC

Just for Parents—Workshops

Kindergarten Readiness and Child Development

How to Turn Everyday Interactions into Life-Long Learning

November 3, 2008

6:30pm to 7:30pm

ChildLinks

111 B Eastbrook Dr.
Greenville, NC 27858
252.758.8885

Potty Training

Successfully Teach Your Child to “Toilet Learn”

December 1, 2008

6:30pm to 7:30pm

ChildLinks

111 B Eastbrook Dr.
Greenville, NC 27858
252.758.8885

Contact Ashley Kenner to RSVP, refreshments will be served, limit 24 people, child care is not available.

Solo para Padres—Talleres

Preparación al Jardín de Infantes y Desarrollo Infantil

De Interacciones Cotidianas a Aprendizaje Continuo

Noviembre 3, 2008

6:30pm a 7:30pm

ChildLinks

111 B Eastbrook Dr.
Greenville, NC 27858
252.758.8885

Aprender a usar el Inodoro

Técnicas para enseñar a infantes usar el inodoro

Diciembre 1, 2008

6:30pm a 7:30pm

ChildLinks

111 B Eastbrook Dr.
Greenville, NC 27858
252.758.8885

Llame a Ashley Kenner para registrarse, habrá refrigerios, limite de cupo es 24 personas, no hay servicio de guardería disponible.

Complete an online survey!

Visit our website www.mppfc.org and
click on “Parent Opinion.”

¡Complete la encuesta electrónica!

Visite nuestra pagina www.mppfc.org y
elija “Opinión de Padres.”

Around the House Activity Ideas

Playing with your Baby 0-6 months

- Play roly-poly by gently rolling baby from tummy to back.
- Use your body as a hill for baby to crawl over.
- Make faces—smile, frown, laugh, wiggle your eyebrows and be silly.
- Make toy animals and dolls “talk” to baby.

Playing with your Baby 6-12 months

- Set up a simple obstacle course for the new crawler. Use one small pillow to crawl over or around.
- Take turns tossing bean bags into a box. You can make bean bags with rice and old socks.
- Make a child safe cupboard just for baby. Keep a few safe playthings inside like wooden spoons, plastic containers and small towels.
- Stick strips of masking tape on a table or high chair tray for baby to pull and re-stick.
- Sing and dance together. Make instruments out of boxes, pans or other items around the house.

Playing with your Toddler

- Big open boxes make fun tunnels to crawl through when taped together.
- Roll a large ball slowly towards your child and encourage him to kick it back to you.
- Play toss with bean bags.
- Fill different containers and bins with sand, water or bird seed. Let your child pour with cups and bowls, dig with shovels, play with funnels and bury small cars and plastic insects.
- Show your child how to make different lines with crayons and markers on paper.
- Take turns sorting by grouping similar items like spoons, square blocks, blue cars or red cookie cutters.
- Cut pictures from magazines to make a matching game.

Playing with your Preschooler

- Pretend to be scientist and explore. Peek under a rock. Look through a magnifying glass.
- Spend time running, jumping, hopping, twirling and rolling.
- Offer chances to play using skills such as kicking, catching and batting.
- Play “Simon Says.”
- Work together on art projects using your wildest imagination to create animals, houses or any

Actividades Divertidas en Casa

Jugando con su bebe de 0-6 meses

- Juega “roly-poly” suavemente rodando al bebé de boca arriba a boca abajo.
- Utilice su cuerpo como una colina para que el bebé gatee sobre usted.
- Haga caras-sonría, frunce el ceño, mueva las cejas.
- Haga que los animales y las muñecas de juguete “hablen” con el bebé.

Jugando con su bebe 6-12 meses

- Haga un curso de obstáculos simple— un cojín para gatear por encima o alrededor.
- Tomen turnos tirando “bean bags” en una caja.
- Asigne un gabinete seguro para el bebé. Coloque objetos para jugar como cucharas de madera, envases plásticos y toallas pequeñas.
- Ponga tiras de cinta adhesiva en la mesa del bebé para que el bebé las pegue y despegue.
- Canten y bailen juntos. Hagan instrumentos musicales de cajas, cacerolas y otros materiales.

Jugando con su niño pequeño

- Las cajas grandes abiertas juntas forman túneles divertidos para gatear.
- Ruede una pelota grande lentamente hacia su niño y anímele a que la patee.
- Encesten “bean bags”.
- Tenga envases diversos para llenar con arena y agua.
- Muestre cómo dibujar en papel diversas líneas con creyones y marcadores.
- Tomen turnos clasificando grupos de objetos-cucharas, bloques cuadrados, coches azules.
- Haga un juego de parear cortando fotos de revistas.

Jugando con su preescolar

- Pretendan ser científicos e investiguen cosas. Miren bajo una piedra. Miren a través de una lupa.
- Pasen tiempo saltando, girando y rodando.
- Ofrezca oportunidades para usar habilidades tales como patear, atrapar y batear.
- Jueguen “Simón Dice”.
- Trabaje juntos en proyectos de arte usando su imaginación para crear animales, casas y otros.
- Graben historias en una grabadora.
- Pida que su niño oculte o encuentre algo usando palabras de localización-debajo de, cerca, en