

INSIDE THIS ISSUE:

- **Parents as Teachers**
- **Development of babies**
- **Upcoming events**
- **Activities for children birth to two years of age**
- **KidsFest dates**

EN ESTA EDICIÓN:

- **Padres Como Maestros**
- **Desarrollo de Bebés**
- **Eventos**
- **Actividades para Chiquitos Menores de Dos**
- **Fechas de KidsFest**

Parents as Teachers

Ever have questions about boosting your child's self-esteem? Or maybe you wonder if your newborn ever gets bored; if your child is ready to be toilet trained; or if you are communicating well with your child? Many parents often ponder these questions as well as many others.

Parents as Teachers (PAT) offers insight, advice, support, information and answers for families that often wonder if they are doing everything they can to prepare their child for the journey of life.

Parents are supported by PAT-certified parent educators trained to translate scientific early brain development into specific *when, what, how* and *why* advice for families.

By understanding what to expect during each stage of development, parents can easily capture the teachable moments in everyday life to enhance their child's language development, intellectual growth, social development and social skills.

Parents as Teachers, a national program, is free for Martin and Pitt County families that have young children birth to five years of age. Only a few openings are left in each county. Call today to enroll!

Martin County: 252.792.9840

Pitt County: 252.756.1567



Padres como Maestros

Se ha preguntado alguna vez como puede ayudar a mejorar la autoestima de su niño? Tal vez se ha preguntado si su recién nacido se aburre; si su niño está listo para el entrenamiento del uso del inodoro; o si se está comunicándose bien con su niña? Muchos padres se hacen estas preguntas y muchas más.

Padres Como Maestros (PAT) ofrece consejos, apoyo, información y respuestas a familias que frecuentemente se preguntan si están haciendo todo lo posible para preparar a su niño para la jornada de la vida.

Los padres cuentan con el respaldo de educadores de padres certificados-PAT entrenados para traducir la ciencia del desarrollo cerebral temprano en consejos específicos de *cuando, que, como y porque* para familias.

Al entender que esperar durante cada una de las etapas del desarrollo, los padres pueden aprovechar oportunidades diarias de enseñanza para ampliar el desarrollo del lenguaje, el crecimiento intelectual y las destrezas sociales de los niños.

Padres Como Maestros, un programa nacional, es gratis en los Condados Martin y Pitt para familias con chiquitos desde recién nacidos a cinco años de edad. Ambos condados tienen espacios disponibles para registro. Llame hoy para registrarse!

Nota: Este programa se ofrece en inglés. Si no habla inglés puede registrarse si usted provee un interprete.

Martin County: 252.792.9840

Pitt County: 252.756.1567



Mark Your Calendar



Martin County:

Pre-K Story Time
January 7, February 5, March 4 & April 1
10am-11am
Martin Memorial Library
Includes books, puppetry, crafts and videos.
252.792.7476

Parent Conference
February 9
10am-12:30pm
Liberty Christian Center, Williamston
252.793.1647

Friends of Martin Memorial Library Book Sale
April 17-20 (times vary)
Martin Memorial Library
252.792.7476

Let's Talk About It-Book Discussion Series for Adults
Registration begins January 2
Program starts January 22
Martin Memorial Library
252.792.7476

KidsFest
April 26
10am-1pm
Martin County Farmer's Market
Free event for young children and their families.
252.792.9840

Marque su Calendario

Condado Martin:

Lectura para Pre-Escolares
Enero 7, Febrero 5, Marzo 4 y Abril 1 de 10am-11am
Biblioteca Martin Memorial
Incluye libros, marionetas, artesanías y videos.
252.792.7476

Conferencia para Padres
Febrero 9 de 10am-12:30pm
Liberty Christian Center, Williamston
252.756.1567

Venta de Libros Amigos de la Biblioteca
Martin Memorial
Abril 17-20 (horario variado)
252.792.7476

Pitt County:

Friends of Sheppard Memorial Library Book Sale
February 1-3 (times vary)
Greenville Convention Center (free admission)
252.329.4580

Estate Planning Workshop for Families Who Have a
Loved One with a Disability
March 18
6:30pm, Place to be announced
Presentation by Merrill Lynch sponsored by
Family Support Network Eastern NC
252.328.9332

Go! Family KidsFest
April 5
10am-2pm
Greenville Convention Center
Free event for young children and their families.
252.756.1567

Baby and Children's Free Clothing Swap
April 12
10am-2pm
Sheppard Memorial Library
Free face painting
252.367.1411

Maternity Fair
April 27
2pm
Greenville Convention Center
Free event for new and expectant mothers.
252.902.2424

Vamos a Discutirlo
Serie de Discusión de Libros para Adultos
Registro comienza en Enero 2
Programa comienza en Enero 22
Biblioteca Martin Memorial
252.792.7476

KidsFest
Abril 26 de 10am-1pm
Martin County Farmer's Market
Evento gratis para chiquitos menores de cinco y sus
familias.
252.792.9840

Family Forum

Child Development Birth to 24 Months

Understanding the stages of development helps you support and encourage your child's natural progression of skills. It allows both you and your child to relax and enjoy each other, rather than becoming stressed by trying to force your child to achieve what they are not yet capable of attaining.

Social/Emotional Development

- Babies (birth-18 months) are learning trust in others when they know someone will feed and dress them, change their diapers, comfort them and keep them from harm. Older babies are learning to know and trust themselves. They are learning how to get what they want and comforting themselves. They are also learning to trust the world around them.
- Toddlers are striving for independence. They are learning many things about being a person. They learn self reliance and self esteem by insisting on doing things by themselves. They learn ownership by saying "Mine!" They are also learning self control.

Physical Development

Growth

- Each month your baby will probably gain between 1½ pounds and grow 1-1½ inches. Between four and seven months the baby will continue to gain approximately 1-1¼ pounds per month.
- By the first birthday, the average child has tripled her birth weight.
- The child will probably gain three to five pounds his second year. At age one, he will still look like a baby, but by age two he will look like a toddler.

Mobility

- By 32 weeks your baby may start to shuffle toward you on his bottom. Do not be alarmed if he cannot do this yet. Rocking (or reaching) towards you are steps to becoming mobile.
- By 40 weeks he should be able to pull himself to a sitting or standing position.
- By 48 weeks your child should walk sideways, holding onto furniture and forward if both hands are held. By 13 months he may take his first independent step.
- By 21 months your child should be able to walk backwards easily.

Hearing

- A newborn should be startled by a sudden loud noise and should blink or open her eyes widely to such sounds, often followed by crying.
- By 16 weeks your baby should quiet or smile at the sound of your voice even when he cannot see you.
- By 28 weeks the baby should turn immediately to the sound of your voice across the room, and search for very quiet sounds out of sight.
- By one year your baby should show some response to his own name and other familiar words.

Vision

- A newborn baby should follow your fingers with her eyes for a distance of about six inches on either side of the midline. With your fingers held about 8-10 inches away from your baby's eyes, move your fingers in front of your baby for about 12 inches on either side of his head.

Foro de Familia

Desarrollo del Bebé del Nacimiento a 24 Meses

Entender las etapas del desarrollo le ayuda a fomentar y apoyar la progresión natural de las destrezas de su bebé. Le permite a ambos, su bebé y a usted, relajarse y a disfrutar el uno del otro, en ves de estar estresado al tratar de forzar a su bebe a lograr lo que todavía no es capaz de realizar.

Desarrollo Social/Emocional

- Los Bebés (nacimiento-18 meses) están aprendiendo a confiar en otros cuando saben que alguien les vestirá y alimentará, cambiará pañales, confortará y protegerá del peligro. Los bebes mayores están aprendiendo a conocer y a confiar en si mismos. Están aprendiendo como conseguir lo que desean y a confortarse a si mismos. También están aprendiendo a confiar en el mundo que les rodea.
- Los bebés que caminan están buscando independencia. Están aprendiendo muchas cosas acerca de ser una persona. Ellos aprenden la autoconfianza y autoestima insistiendo en hacer las cosas por si mismos. Ellos aprenden el sentido de pertenencia al decir “¡Mió!” También están aprendiendo el autocontrol.

Desarrollo Físico

Crecimiento

- Probablemente su bebé aumentara alrededor de 1½ Libras y crecerá alrededor de 1-1½ pulgadas cada mes. Entre cuatro y siete meses el bebé continuara aumentando aproximadamente 1-1½ Libras por mes.
- Para el primer cumpleaños, el bebé promedio ha triplicado el peso de su nacimiento.
- El niño probablemente aumentará de tres a cinco libras en su segundo año. A la edad de un año el niño todavía parecerá un bebé, pero para el segundo año se parecerá a un niño pequeño.

Movilidad

- A las 32 semanas puede que su bebé intente arrastrarse hacia usted. No se alarme si todavía no lo ha hecho. Mecer o alcanzar hacia usted son pasos para hacerse móvil.
- A las 40 semanas debe ser capaz de levantarse por si mismo para sentarse o ponerse de pie.
- A las 48 semanas su niño debe caminar, de lado, agarrando los muebles o de frente con ayuda en ambas manos. A los 13 meses puede que intente sus primeros pasos independientemente.
- A los 21 meses su niño debe ser capaz de caminar de espaldas fácilmente.

Audición

- Un recién nacido debe sorprenderse al escuchar un gran ruido súbito y debe parpadear o abrir los ojos grandes ante el sonido, frecuentemente seguido por llanto.
- A las 16 semanas su bebé debe callarse/calmarse o sonreír al escuchar su voz aun si no puede verle.
- A las 28 semanas su bebé debe voltearse hacia el sonido de su voz al otro lado del cuarto, y buscar la proveniencia de sonidos bajos que no están al alcance de su vista.
- Para el primer año su bebé debe presentar alguna respuesta a su nombre propio y a otras palabras familiares.

Visión

- Un bebé recién nacido debe seguir los dedos de un adulto con sus ojos a una distancia de alrededor de seis pulgadas en cualquier lado de la media línea. Con su dedos alrededor de 8-10 pulgadas lejos de los ojos del

—continuación

Condado Pitt:

Venta de Libros Amigos de la Biblioteca
Sheppard Memorial
Febrero 1-3 (horario variado)
Centro de Convenciones Greenville (Entrada Gratis)
252.329.4580

Taller de Planificación de Patrimonio/Propiedad para
Familias con Seres Queridos Discapacitados
Marzo 18 a las 6:30pm (Lugar Será Anunciado)
252.328.9332

Go! Family KidsFest
Abril 5 de 10am-2pm
Centro de Convenciones Greenville
Evento gratis para menores de cinco y sus familias.
252.756.1567

Intercambio de Ropa de Bebé y Niños Gratis
Abril 12 de 10am-2pm
Biblioteca Sheppard Memorial
Entretención para Niños
252.367.1411

Feria de Maternidad
Abril 27 a las 2pm
Centro de Convenciones Greenville
Evento gratis para nuevas madres y
mujeres embarazadas.
252.902.2424

Six Things To Do with Children Under Two!

1. Play with flashlights: encourage your baby to follow the beam of light on the wall or ceiling. Your toddler may enjoy “catching” the beam or holding the flashlight and making the beam dance.
2. Hide a rattle under a blanket and encourage your baby to find it.
3. Give your toddler old magazines, construction paper, clean foil or wax paper to tear.
4. Lay a blanket outside and lay on your back with your toddler. Talk about what you see.
5. Use old socks to create sock puppets. Use permanent markers to draw facial features/hair on the puppet.
6. Fill some small plastic water or soda bottles with “quiet” materials (cotton balls, pom-poms, foam pieces) and others with “noisy” materials (marbles, popcorn kernels, beads) for children to shake and compare. Talk about quiet and noisy. (HINT: Super glue the caps for safety.)

Seis Actividades Para Chiquitos Menores de Dos!

1. Juegue con linternas: anime a su bebé a seguir el reflejo de luz en la pared o el techo. Puede que a su bebe le guste “atrapar” el reflejo de luz o tomar la linterna y hacer que el reflejo baile.
2. Esconda un sonajero bajo un sabana y anime a su bebé a encontrarlo.
3. Bríndele a su bebé revista viejas, papel de construcción, papel de aluminio o cera nuevo para rasgar.
4. Salgan afuera y pongan una sabana en suelo. Acuéstese en el suelo con su bebé y hablen de lo que ven.
5. Use calcetines viejos para crear marionetas. Use marcadores permanentes para dibujar los rasgos de la cara y el pelo en la marioneta.
6. Llène algunas botellas plásticas con materiales “silenciosos” (algodón, pon pones o trozos de foam) y otras con materiales ruidosos (canicas, maíz crudo, cuentas) para que los niños las muevan y comparen los sonidos. Hablen del silencio y el ruido. (CONSEJO: Utilice Súper Pegamento al cerrar las tapas para mayor seguridad)



Martin/Pitt Partnership for Children

115 Eastbrook Drive
Greenville, NC 27858
Phone: 252.756.1567
Fax: 252.756.3180

Email: martinpitt@mppfc.org
Website: www.mppfc.org

Non-Profit Org.
U.S. Postage
PAID
Permit No. 141

KidsFest

Mark your calendar for this free, family event for young children, birth to five years of age!

April 5, 2008
Pitt County Go! Family KidsFest
Greenville Convention Center
Greenville, NC
10am to 2pm

April 26, 2008
Martin County KidsFest
Martin County Farmer's Market
Williamston, NC
10am to 1pm

For more information call 252.756.1567

Complete an online survey!
Visit our website www.mppfc.org and
click on "Parent Opinion."

KidsFest

Marque su calendario para este evento familiar gratuito para chiquitos de cero a cinco años de edad!

Abril 5, 2008
Condado Pitt Go! Family KidsFest
Centro de Convenciones de Greenville
Greenville, NC
10am a 2pm

Abril 26, 2008
Condado Martin KidsFest
Martin County Farmer's Market
Williamston, NC
10am a 1pm

Para más información llame a 252.756.1567

¡Complete la encuesta electrónica!
Visite nuestra pagina www.mppfc.org y
elija "Opinión de Padres."